



PRONUNCIAMIENTO

IMPORTANCIA DEL ROL DEL PSICÓLOGO DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El aporte del psicólogo de la seguridad y salud en el trabajo (Ps-SST) permite el desarrollo de organizaciones saludables, impactando de forma positiva en la prevención de los riesgos para la salud y seguridad del trabajador, el psicólogo diseña y ejecuta la gestión de riesgos psicosociales para mejorar las condiciones del ambiente de trabajo en las organizaciones, asimismo, utiliza estrategias psicológicas que, logren internalizar actitudes de autocuidado que se expresan en comportamientos seguros y saludables.

Es importante el desarrollo de profesionales especializados y capacitados en el campo de la Psicología de la SST, por su formación en el estudio del comportamiento humano, los factores psicosociales en el trabajo y su impacto en las organizaciones. Hay evidencia de que, se ha logrado cambios reales en el comportamiento de riesgo de los trabajadores, a través de la gestión de los riesgos psicosociales y el diseño de programas de comportamiento seguro.

Por ello el psicólogo de la SST realiza funciones elementales como:

-) Planificar y dirigir la gestión de los factores de riesgos psicosociales en las organizaciones.
-) Analizar e interpretar los indicadores de la gestión de factores de riesgos psicosociales y de los programas de comportamiento seguro.
-) Realizar la evaluación psicológica ocupacional (EMO), en el marco de la vigilancia individual de la salud psicológica de los trabajadores.
-) Diseñar, implementar y gestionar programas de salud mental en el trabajo.
-) Realizar actividades psicoeducativas aplicadas a la prevención de la seguridad y salud de los trabajadores.
-) Realizar el seguimiento de las acciones de control de los factores de riesgos psicosociales, gestionadas por el empleador, en la vigilancia de los riesgos psicosociales.
-) Diseñar e implementar programas de cambio de actitud y comportamiento frente a la prevención y seguridad en el trabajo, que aportan al sistema de gestión integrado para empresas seguras, saludables y sustentables.
-) Revisar y/o elaborar los perfiles de puesto de trabajo, alineados a los riesgos ocupacionales.
-) Fomentar la cultura preventiva en la empresa a través de comportamiento preventivo, hábitos, consumos y estilos de vida saludable.
-) Asesorar a la empresa y a los trabajadores en todos los aspectos de la prevención de factores de riesgos psicosociales, así como de comportamientos seguros para el cuidado del bienestar integral del trabajador, para un trabajo productivo, seguro y saludable en toda organización.

En el mes del Psicólogo peruano, y del Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo expresamos:

¡Por un trabajo seguro y saludable en las organizaciones!

Comité de la Especialidad de Psicología de la Seguridad y Salud en el Trabajo del CPsP-CDN